

# תפנית האבעי'ם של עדי

## **אוכלים בריא וגדלים**

**2022**

# **פָשׁוֹט טַעַיִם לִילְדִים!**

שבוע 1

ה1		ד1	ג1	כ1	א1	תפריט צהרים
פילה עוף מצופה	כדורי בשר של עדי ברוטב	שוקיים אפויות בתנור	קציצות עוף של שרה ברוטב	פילה עוף מצופה		חלבן
פסטה ורוטב	אורז	קוסקוס	אורז	פתית הבית		פחמימה
גזר גמדי	תירס	לקט ירקות	אפונה וגזר	אפונה		ירקנית
שניצל תירס	עדי טבעוני	המברגר טבעוני	שווארמה טבעונית	שניצל צמחי		צמחוני טבעוני
בולונז +פסטה	שניצל פיתות צ'יפס חומוס/חמצאים	המברגר פיתות צ'יפס חומוס/חמצאים	שווארמה לחמניותabis צ'יפס חומוס/חמצאים			שובר שיגרה (בתאות שכוע מראש) ניתן להחליף נקם מנה וגיליה
בולונז פסטה תירס	קציצות בקר אורז גזר גמדי	שוקי עוף פולנטה לקט ירקות	קציצות עוף אורז תירס	שניצל אורז תירס		אלרגיות

שבוע 2

תפריט צהרים	א2	ב2	כ2	ג2	ד2	ה2
חלבן	כדורី בשר של עדי ברוטב	פילה עוף מצופה	שוקים אפויות בתנור	קציצות עוף של שרה ברוטב	שניצל מנתה שלם	
פחמימה	פתיתី הבית	אורז	קוסקוס	אורז	אורז	פסטה ורוטב
ירקנית	אפונה	גזר גמדי	לקט ירקות	תירס	תירס	אפונה וגזר
צמחוני טבעוני	קציצות עדשים כתומות	שוארמה טבעונית	המכורגר טבעוני	עד' טבעוני	שניצל תירס	שניצל מנתה שלם
שובר שיגורה (בתאים שכוע מראש) ניתן להחלפה במקום מנתה וגיליה		שוארמה לחמניות ביס צ'יפס חומוס/חמצצים	המכורגר פיתות צ'יפס חומוס/חמצצים	שניצל פיתות צ'יפס חומוס/חמצצים	שניצל פיתות צ'יפס חומוס/חמצצים	בולונז +פסטה
אלרגיות	קציצות בקר אורז גזר	שניצל תירס	שוקי עוף פולנטה לקט ירקות	קציצות עוף אורז תירס	בולונז פסטה תירס	

\* ניתן להחליף מגילות כמנות שוברות סיירה: שווארמה, המבורגר, בולונז בהתאם שבוע מראע



בהתואם שבוע מראש  
ט' לאן עדי יאטנית קליניות ד'  
ט' 125858 ס. 11-  
תשל"ק ינואר 2022

- בפיקוח מלא של טכנולוגית מזון ומואשר ע"י דיטאנית קלינית**
  - ברורנים מנות מיוחדות: שניצ'ל אוורוז/שנוצ'ל וופטה/קציצות אוורוז/קציצות וופטה**
  - בכל יומם מסופק מארז יוקוט טריים ופרי מפירות העונה, לחם מחיטה מלאה**
  - במהלך השבוע מסופקים ממוחים המאושרים ע"י תוכנית ההזונה של משרד החינוך**
  - ניתן להזמין מנות מיוחדות: ללא גלוטן/לא אלרגניים/מנות טבעניות/צמחוניות**
  - כל המנות מכילות חלבון, משולבות תדוגנים מלאים וסיבים תזונתיים.**

חברת עדי מעודדת ופועלת לקידום יום רביעי סכיבתי טבעי והפחחת צריכה בשר בקר ועוף, דבר שתורם לרבות לסביבה ומשפר את איכות כדור הארץ

